

Notice d'information

LA MÉTHODE SURRENDER



Définition

La Méthode Surrender est une méthode de thérapie manuelle basée sur les échanges bioénergétiques ainsi que sur le flux et le reflux du liquide céphalo-rachidien. L'application de la méthode libère les tensions des fascias, des tendons, des aponévroses et des muscles pour permettre à chaque cellule de retrouver ou de conserver son mouvement d'équilibre.

Application

Avant tout douce et apaisante, la Méthode Surrender réalise une synthèse et capture l'essence de nombreuses autres pratiques, souvent très anciennes, utilisées de par le monde (réflexologie, ostéopathie crânienne douce, reiki, shiatsu, haptonomie...). En travaillant sur la capacité de votre organisme à libérer lui-même ses tensions et faire circuler son énergie, la Méthode Surrender va enclencher une suite naturelle de mécanismes qui provoqueront ou accompagneront votre processus de guérison.

Fonctionnement

Le souffle de vie est une forme subtile d'énergie. Au cours des siècles ce souffle de vie a été appelé de bien des manières par tous les humains dans toutes les cultures (lumière, prana, chi, fluide vital, énergie vitale). Il y a tant d'appellations et d'interprétations de ce concept qu'un traité n'y suffirait pas. Il est cependant important de considérer ce souffle de vie comme la force inondant toutes les cellules du corps. Il s'agit d'un véritable système circulatoire énergétique invisible dont les flux et carrefours se maillent dans tout le corps anatomique. Ces courants d'énergie peuvent s'affaiblir ou se détériorer générant un déséquilibre éloignant l'individu d'un équilibre idéal; éloignement délétère faisant le lit de toutes les maladies qu'elles soient psychosomatiques ou cliniques. La Méthode Surrender propose l'abord thérapeutique des dysfonctionnements de l'expression du souffle de vie.

Résultats

De plus en plus de praticiens proposent cette méthode à leurs patients, en complément d'autres pratiques thérapeutiques plus classiques. Ils l'utilisent aussi comme moyen de prévention des états de déséquilibre de santé. Il n'y a pas de contre-indications puisqu'il s'agit de favoriser la mise en action des puissants mécanismes naturels d'autorégulation et de guérison de votre organisme! C'est votre corps qui travaille, guidé par le thérapeute qui ne sert que de déclencheur à l'action des processus que nous possédons tous en nous, et qui nous permettent de réguler nos mécanismes biologiques; de récupérer après une période d'effort ou de stress; de cicatriser après une blessure ou un traumatisme.

www.methodesurrender.fr